

Geachte cliënt,

Het Covid-19 (Corona) virus houdt iedereen bezig.

Zoals u wellicht al vernomen heeft zal ik vanaf 11 mei mijn kinesiologiepraktijk weer opstarten.

Ik maak alleen afspraken met mensen waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat ze gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM.

U kunt voorlopig helaas geen afspraak maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM.

Bij uitzondering kan besproken worden of we via een videocontact een behandeling kunnen realiseren.

Kwetsbare personen of mensen met een zwakke gezondheid zijn mensen van 70 jaar en ouder en mensen die een van deze aandoeningen hebben:

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- chronische hartaandoeningen;
- diabetes mellitus (suikerziekte);
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- verminderde weerstand tegen infecties:
 - door medicatie voor auto-immuunziekten,
 - na orgaantransplantatie,
 - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
 - bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten;
 - een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

U kunt geen afspraak maken als u (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten heeft:

- a. (neus)verkoudheid
- b. hoesten, kuchen of niezen
- c. loopneus
- d. keelpijn
- e. verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- f. kortademigheid
- g. hoofdpijn
- h. branderige ogen
- i. onverklaarbare vermoeidheid
- j. je ziek voelen
- k. diarree

Pas nadat u 24 uur klachtenvrij bent kunt u een afspraak maken.

Mocht heb ik er uiteraard onder de gegeven omstandigheden alle begrip voor en kunt u de afspraak kosteloos annuleren.

Aanvullende maatregelen in onze praktijk

Wat vragen we van u?

Algemeen geldt:

- geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd.
- Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houden ik graag beperkt. Dit geldt natuurlijk niet voor kinderen onder de 12 jaar.
- Bij binnenkomst gebruikt u de handalcohol en boven kunt u ook nog u handen wassen.
- Houd zo veel mogelijk 1.5 meter afstand van elkaar.
- Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met mij op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan.
- Betaling vindt bij voorkeur plaats via een pinbetaling (contactloos)
- Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zal ik uiteraard niet in rekening brengen.
- Volg de instructies van mij altijd op.

Ik hoop op uw begrip

Mijn voorzorgsmaatregelen:

- Ik heb geen ziekteverschijnselen.
- Ik geef geen hand bij binnenkomst en draag alleen op verzoek een mondkapje.
- Na iedere cliënt reinig en desinfecteren ik alle vervuilde oppervlakken en ruimtes waar u bent geweest.
- Ik ventileer de behandelkamer.
- Ik plan voldoende tijd voor de afspraken om bovenstaande voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Ik kijk er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van mij gewend bent.

Ik zal u over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!

Margot van Poppel

Het Paarlemoer.